

# Projet social 2022-2025

LIVRET II  
FICHES ACTIONS





## **LIVRET II**

Pour faciliter la lecture, la démarche de renouvellement de notre projet social est décrite dans un premier livret.

Ce second livret expose nos propositions d'actions.

Le document n'a de sens qu'associé à la description de notre démarche.

# PROJET SOCIAL 2022-2025

## LIVRET II – FICHES ACTIONS

---

*pour le renouvellement de l'agrément de Centre social  
déposé le 25 février 2022 auprès de la*

Caisse d'allocations familiales du Finistère

*par*

l'ULAMiR-CPIE pays de Morlaix-Trégor

*pour des actions sur le territoire des communes de  
Garlan, Guimaëc, Lanmeur, Locquirec, Plouégat-Guerrand, Plouezoc'h  
et Saint-Jean-du-Doigt*

février 2022

ULAMiR-CPIE PAYS DE MORLAIX-TRÉGOR

Salle Steredenn  
4, rue du 19 mars 1962  
29620 Lanmeur

+33 2 98 67 51 54  
[ulamir@ulamir.com](mailto:ulamir@ulamir.com)  
[www.ulamir-cpie.bzh](http://www.ulamir-cpie.bzh)

## Nos propositions d'actions pour 2022-2025

Axe 1		<b>L'accueil et l'aller-vers</b>	
<i>Objectifs généraux</i>		<i>Actions</i>	
1.1	<b>Renforcer la qualité du service et de l'accueil</b>	1.1.1	L'accueil et la communication
		1.1.2	Les services de proximité et l'itinérance
1.2	<b>Favoriser l'accès aux droits</b>	1.2.1	L'accès aux droits et la lutte contre la fracture numérique
		1.2.2	La lutte contre les précarités en milieu rural
1.3	<b>Favoriser l'accès à la culture et aux loisirs</b>	1.3.1	Les loisirs familiaux
		1.3.2	Les activités de loisirs

Axe 2		<b>Le mieux-vivre ensemble</b>	
<i>Objectifs généraux</i>		<i>Actions</i>	
2.1	<b>Favoriser la mixité sociale et inter-générationnelle</b>	2.1.1	Les espaces de convivialité
		2.1.2	Le bien-être et l'estime de soi
		2.1.3	Les actions de solidarité
2.2	<b>Etre acteur de la co-éducation</b>	2.2.1	Les temps d'échanges et de paroles
		2.2.2	Les accueils des enfants et des jeunes

Axe 3		<b>L'engagement et le bénévolat</b>	
<i>Objectifs généraux</i>		<i>Actions</i>	
3.1	<b>Encourager, accompagner et valoriser l'engagement</b>	3.1.1	La gouvernance de l'association
		3.1.2	L'engagement des jeunes
		3.1.3	Une dynamique d'échanges de savoir et de services
		3.1.4	La création d'outils favorisant l'engagement
3.2	<b>Soutenir le pouvoir d'agir</b>	3.2.1	Le soutien à la vie associative locale
		3.2.2	L'accompagnement des projets et initiatives des habitant.e.s

# **Axe 1**

## **l'accueil et l'aller-vers**

<b>ULAMIR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°1.1.1</i> <b>L'accueil et la communication</b>	
--	---	--

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
<b>1. L'accueil et l'aller-vers</b>	<b>1.1 Renforcer la qualité du service et de l'accueil</b>	Développement	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
<p>Accueillir, écouter, orienter les habitant.e.s et les associations de l'ensemble des communes du territoire d'action du Centre social</p> <p>Assurer un accueil de qualité pour les différents publics sur des espaces adaptés, dans nos murs et hors les murs</p> <p>Assurer une veille sociale et orienter les usagers.gères vers les différents acteurs sociaux, être relais</p> <p>Développer des outils de communication adaptés à nos publics et à nos activités</p>	Familles Enfants Jeunes Adultes Seniors Associations

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
<p>Travail sur la posture d'accueil avec l'équipe : disponibilité, bienveillance, écoute activité, suivi des personnes.</p> <p>Aménagement des espaces d'accueil pour « donner envie » et favoriser la convivialité.</p> <p>Développement d'un accueil spécifique auprès des jeunes</p> <p>Conseil et orientation des usagers.gères vers les différents partenaires en fonction des besoins exprimés (santé, emploi, social, formation, etc.)</p> <p>Réflexion autour d'un guide auprès des nouvelles habitantes et des nouveaux habitants</p> <p>Amélioration de la signalétique</p> <p>Animation du nouveau site internet pour créer une interface avec le public, animation des réseaux sociaux, diffuson des « lettres d'infos » mensuelles</p>	<p>Développement et maintien des pratiques d'accueil au sein de l'équipe permanente</p> <p>Identification et appropriation du Centre social par les habitant.e.s</p> <p>Accès au même niveau d'informations pour les habitant.e.s concernant les activités/services du Centre social</p> <p>Réponse ou orientation à chaque habitant.e passant la porte du Centre social</p> <p>Satisfaction et plaisir des usagers à se retrouver dans les espaces d'accueil de l'ULAMiR-CPIE</p>

Moyens		Partenaires déjà identifiés
<i>Humains</i>	L'équipe permanent, les bénévoles et les usagers	FCSB pour les formations et le groupe métier « Accueil » Les communes Le SIJ (MJC de Morlaix) Le RESAM
<i>Matériels</i>	Le hall d'accueil ; les différents lieux d'accueil dans les communes Les locaux du centre de loisirs, des foyers jeunes Le camion SIJ opéré avec les partenaires du territoire Site internet, réseaux sociaux, supports de communication	

Evaluation	
Nombre de personnes accueillies au Centre social Facilité avec laquelle l'équipe permanente reçoit les habitant.e.s Facilité avec laquelle les habitant.e.s ont accès au Centre social Représentation de l'accès au Centre social par les habitant.e.s Facilité avec laquelle les membres de l'équipe orientent les personnes accueillies	

<b>ULAMiR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°1.1.2</i>	
	<b>Les services de proximité et l'itinérance</b>	

<i>Axe</i>	<i>Objectif général</i>	<i>Type d'action</i>	<i>Echéancier</i>
<b>1. L'accueil et l'aller-vers</b>	<b>1.1 Renforcer la qualité du service et de l'accueil</b>	Développement	Action permanente

<b>OBJECTIFS OPÉRATIONNELS</b>	<b>PUBLICS</b>
<p>Faciliter l'accès à des services pour tous, à proximité des lieux de vie</p> <p>Développer de nouveaux services répondant aux besoins des différents publics, dont les personnes âgées</p> <p>Délocaliser l'accueil du Centre social par l'itinérance sur les différentes communes</p> <p>Aller vers les familles, les habitant.e.s par des actions délocalisées «hors les murs» qui favorisent le contact et l'échange</p>	Familles Enfants Jeunes Adultes Seniors

<b>MODALITÉS</b>	<b>RÉSULTATS ATTENDUS</b>
<p>Déploiement de la Maison France Services itinérante dans toutes les communes</p> <p>Mise en place d'ateliers « démarches administratives » et « ateliers numériques » sur les différentes communes</p> <p>Développement des animations sociales (ateliers, spectacles...) au sein des communes adhérentes à l'association</p> <p>Réflexion pour l'installation d'un nouvel ALSH sur la commune de Plouezoch</p>	<p>Une offre de services de proximité adaptée aux besoins de chacun et équitable pour tous</p> <p>Des espaces d'accueil qui renforcent et créent du lien social</p> <p>Satisfaction des habitant.e.s et des familles</p>

	<b>Moyens</b>	<b>Partenaires déjà identifiés</b>
<i>Humains</i>	Conseiller.ère numérique Accueillant.e.s Maison France Service Animateur.rices Intervenant.es extérieur.es (spectacles)	Les communes Les conseiller.ère.s numériques du territoire
<i>Matériels</i>	Salles Véhicules Outils numériques Matériel pédagogique	

<b>Evaluation</b>
Nombre de personnes accueillies
Nombre de communes concernées
Satisfaction des usagers.gères sur la qualité de l'accueil
Implication des bénévoles dans la gestion et l'animation de l'accueil

<b>ULAMIR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°1.2.1</i> <b>L'accès aux droits et la lutte contre la fracture numérique</b>	
--	---	--

<i>Axe</i>	<i>Objectif général</i>	<i>Type d'action</i>	<i>Echéancier</i>
<b>1. L'accueil et l'aller-vers</b>	<b>1.2 Favoriser l'accès aux droits</b>	Action nouvelle	Action permanente

<b>OBJECTIFS OPÉRATIONNELS</b>	<b>PUBLICS</b>
Contribuer à réduire la fracture numérique pour tous Faciliter l'accès à l'outil numérique et soutenir les habitants dans leur autonomisation. Soutenir la « parentalité numérique » Informer les habitant.e.s sur leurs droits et devoirs Développer la citoyenneté des jeunes à travers des actions d'informations et de prévention	Familles Enfants Jeunes Adultes Seniors Associations

<b>MODALITÉS</b>	<b>RÉSULTATS ATTENDUS</b>
Mise en place de temps de rencontres pour les personnes souhaitant se former au numérique (ordinateur, smartphone, tablette, internet, etc.) Mise en place de « chantier parentalité » autour du numérique pour les parents (d'enfants et de jeunes) Mise en lien avec l'association Goupil (et le chantier d'insertion numérique jeunes) pour l'accès au matériel pour les familles en difficulté Echanges autour de la prévention dans le cadre des actions (sécurité, contenus, temps d'écran, enfants) Organisation d'ateliers d'échanges de pratiques, type « repair café »	Accueil des habitant.e.s Accès pour les habitant.es à divers services Accompagnement plus personnalisé pour les habitant.e.s Développement des ateliers numériques Mise en place d'accueil dans les différents lieux (communes) Bonne culture numérique, incluant un volet prévention Mobilisation de nouveaux bénévoles

<b>Moyens</b>		<b>Partenaires déjà identifiés</b>
<i>Humains</i>	Conseiller.ère numérique Accueillant.e de la MFS Référent.e familles Animateurs.rices Bénévoles	Les communes et les CMJ Les associations Goupil et Luska La FCSB, les tisserands du Web Les partenaires sociaux (CAF, CPAM, CCAS, CDAS, Pôle Emploi, Mission locale...)
<i>Matériels</i>	Espaces dédiés Outils numériques	

<b>Evaluation</b>
Nombre de personnes ayant sollicité l'association sur l'accès aux droits
Nombre d'ateliers proposés et nombre de participant.e.s
Création d'un nouveau groupe de bénévoles porteurs de projets
Degré de satisfaction des familles

ULAMiR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025	<i>Fiche action n°1.2.2</i>	
	<b>La lutte contre les précarités en milieu rural</b>	

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
1. L'accueil et l'aller-vers	<b>1.2 Favoriser l'accès aux droits</b>	Action nouvelle	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
Mieux connaître et faire connaître les précarités en milieu rural (alimentaires, énergétiques, etc.) Lutter contre l'isolement Travailler sur le repérage du public pour mieux les accompagner sans les stigmatiser Renforcer les actions avec partenariat avec les acteurs sociaux du territoire	Familles Enfants Jeunes Adultes Seniors Associations

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
Mise en place de temps d'échanges et de rencontres avec les acteurs sociaux du territoire : assistant.e.s sociales.aux, CCAS, ADMR, infirmiers libéraux et infirmières libérales Réflexions sur la précarité alimentaire en lien avec les différents CCAS et les productrices/producteurs (circuits courts, locaux, de qualité...) Visites de fermes, mise en place d'ateliers en lien avec l'alimentation Réflexions sur la mobilité en milieu rural Réflexions sur l'accès au logement et la précarité énergétique Temps de convivialité (ex. : Mardis RéCréatifs) Orienter et accompagner les personnes (en lien avec les actions d'accueil et d'accès aux droits)	Développement des projets partenariaux Pertinence des rencontres (avec les acteurs sociaux sur cette thématique) Mettre en lien les habitant.e.s pour aider à sortir de l'isolement Donner accès aux droits Orienter

Moyens		Partenaires déjà identifiés
<i>Humains</i>	Equipe permanente de l'association	Les communes Les CCAS Morlaix Commaunté Conseil départemental et CDAS L'ADMR Les infirmiers libéraux Les partenaires compétents sur le besoins exprimés Agence locale de l'énergie Héol
<i>Matériels</i>	Espaces de rencontres	

Evaluation
Nombre de rencontres avec les acteurs sociaux Facilité des échanges avec les acteurs sociaux Nombre de idées et de projets mis en place Facilité d'accès au Centre social Identification du Centre social comme lieu d'accueil et de ressources par les habitant.e.s Représentations du Centre social et actions non-stigmatisantes Mobilisation de nouveaux usager.gère.s

ULAMIR-CPIE <b>PROJET SOCIAL 2022-2025</b>		<i>Fiche action n°1.3.1</i>	<b>Projet Familles</b>		
<b>Les loisirs familiaux</b>					
<i>Axe</i>	<i>Objectif général</i>	<i>Type d'action</i>	<i>Echéancier</i>		
<b>1. L'accueil et l'aller-vers</b>	<b>1.3 Favoriser l'accès à la culture et aux loisirs</b>	Reconduction	Reconduction		
<b>OBJECTIFS OPÉRATIONNELS</b>			<b>PUBLICS</b>		
Elaborer un programme avec les familles Favoriser le faire-ensemble sur le territoire Faire découvrir les richesses du territoire Permettre l'initiative en favorisant la connaissance et l'implication sur le territoire Développer le partenariat culturel Lutter contre l'isolement des seniors			Familles		
<b>MODALITÉS</b>		<b>RÉSULTATS ATTENDUS</b>			
Préparation et organisation de sorties et/ou séjours par les familles/habitant.es, permettant leur implication, leur participation, le développement de leur autonomie et les rencontres entre elles et eux Poursuite du travail en partenariat avec les autres Centres sociaux et espaces de vie sociale pour l'organisation de sorties communes Possibilité aux habitant.es/bénévoles de choisir le lieu, l'espace, le site...en fonction des propositions de chacun Représentations du groupe « théâtre », en valorisant l'expérience collective et la confiance en soi Poursuite du travail avec le Théâtre du pays de Morlaix et la Charrette aux Merveilles Participations à des visites de musées, séances de cinéma, représentations de spectacles vivants Proposition de temps partagés parents/enfants autour de la culture (arts plastiques, musique, danse, théâtre, etc.) Organisation de temps avec les triporteurs		Accès pour les familles à des loisirs (ludiques, éducatifs, culturels...) tout au long de l'année Accès pour les habitant.es à des sorties collectives tout au long de l'année Participation des familles et des habitant.e.s à l'organisation Partage de moments de convivialité Moments de complicité parent/enfant Création de liens entre les familles des différentes communes			
<b>Moyens</b>		<b>Partenaires déjà identifiés</b>			
<i>Humains</i>	Bénévoles – Bénévoles de la section théâtre Animateur.trices – Référent.e familles Commission sociale familles Intervenant.es extérieur.e.s	Les autres Centres sociaux et espace de vie sociale du territoire Les communes Les acteurs culturels La CAF L'association Amicyclette			
<i>Matériels</i>	Salles Véhicule Matériel pédagogique				
<b>Evaluation</b>					
Nombre de participant.e.s (nombre de nouveaux participant.e.s) Nombre de projets (et de nouveaux projets) Degré de participation					

ULAMiR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025		Fiche action n°1.3.2 <b>Les activités de loisirs</b>	Projet Familles		
Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier		
<b>1. L'accueil et l'aller-vers</b>	<b>1.3 Favoriser l'accès à la culture et aux loisirs</b>	Développement	Action permanente		
<b>OBJECTIFS OPÉRATIONNELS</b>			<b>PUBLICS</b>		
Permettre aux habitant.e.s de se rencontrer et d'échanger autour d'activités de loisirs Permettre la découverte de nouvelles activités culturelles, de loisirs Favoriser l'accès à la culture, aux sports, aux loisirs Permettre aux familles qui ne partent pas ou peu en vacances d'accéder aux loisirs Renforcer le partenariat avec les structures culturelles Développer les savoirs faire des participant.e.s Favoriser l'accès à la découverte du patrimoine pour tous Favoriser et valoriser la prise d'initiatives des habitant.e.s par la mise en place des ateliers			Familles		
<b>MODALITÉS</b>		<b>RÉSULTATS ATTENDUS</b>			
Mise en place d'activités d'épanouissement et de loisirs adaptées aux besoins de chacun.e Poursuite du Baby-sport, du multisports Proposition de sorties dans différents lieux culturels Mise en place d'ateliers parents/enfants Poursuite des balades contés, soirées Mise en place d'ateliers intergénérationnels (jeux de société...) Organisation de temps avec la section patrimoine Mise en place d'ateliers "musique"		Participation des familles et des habitant.e.s à l'organisation Possibilité pour les familles d'avoir accès aux activités selon leurs besoins Possibilité pour les enfants de découvrir et expérimenter lors des séances Intégration réussie de chaque participant.e dans les groupes			
<b>Moyens</b>		<b>Partenaires déjà identifiés</b>			
<i>Humains</i>	Bénévoles – Bénévoles de la section patrimoine Animateur.rices – Référente Familles Commission sociale familles Educateur sportif / éducatrice sportive Intervenant.e.s extérieur.e.s	Les autres Centres sociaux du territoire Les communes Acteurs culturels (Théâtre, MJC, cinémas, Roudour, musées, etc.) Intervenant.e Musique			
<i>Matériels</i>	Salles Véhicules Matériel pédagogique				
<b>Evaluation</b>					
Nombre d'ateliers/projets Nombre d'actions menées en direction des familles Degré d'implication des bénévoles					

# **Axe 2**

## **le mieux-vivre ensemble**

<b>ULAMIR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°2.1.1</i>	<b>Projet Familles</b>
<b>Les espaces de convivialité</b>		

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
<b>2. Le mieux-vivre ensemble</b>	<b>2.1 Favoriser la mixité sociale et inter-générationnelle</b>	Reconduction	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
Organiser des temps de rencontres, de convivialité et de vivre-ensemble en fonction des envies de chacun.e Organiser des évènements festifs Mobiliser les compétences de chacun.e pour organiser des temps forts Organiser et coordonner des moments d'animation et de partage Développer des actions collectives en direction des familles Développer des temps d'accueil informels	Familles

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
Mise en place de repas partagé, « auberge espagnole » Organisation d'un temps fort en mobilisant les compétences de chacun.e (exemple : fête de la musique...) avec les écoles, collège, APE Organisation de conférences/débats sur divers sujets, autour de la parentalité par exemple Mise en place d'informations collectives sur différents sujets de la vie quotidienne Mise en place d'ateliers intergénérationnels (ateliers grands parents/petits enfants, rencontres avec l'EHPAD, ...) Mise en place d'ateliers avec les triporteurs (pédales et partager) Accompagnement du lien familial en organisant des temps Poursuite des Mardis Récréatifs Mise en place d'un espace accueil informel (café/thé à disposition).	Possibilité de partager des moments de convivialité Les familles des différentes communes peuvent créer des liens entre elles Possibilité d'accès à des temps festifs dans l'année Possibilité pour les habitant.es de participer à l'organisation Mixité des publics Possibilité des bénévoles de s'investir dans l'organisation et de transmettre des savoirs Echanges des habitant.es lors de ces différents temps Les professionnels pourront mieux appréhender les besoins, attentes des habitant.es (pour mieux y répondre)

Moyens		Partenaires déjà identifiés
<i>Humains</i>	Bénévoles – Commission sociale familles Animateur.rices – Référente familles Intervenant.es extérieur.es	Les autres Centres sociaux du territoire L'EHPAD Les communes Les structures scolaires
<i>Matériels</i>	Salles Matériel pédagogique	Les associations de parents d'élèves Le REAAP L'association Amicyclette

Evaluation	
Nombre d'actions mises en place Nombre de participant.es Degré d'implication des bénévoles	

<b>ULAMIR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°2.1.2</i> <b>Le bien-être et l'estime de soi</b>	<b>Projet Familles</b>
--	---	----------------------------

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
<b>2.Le mieux-vivre ensemble</b>	<b>2.1 Favoriser la mixité sociale et intergénérationnelle</b>	Développement	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
<p>Permettre à chacun.e d'avoir confiance, de s'entraider, de se respecter</p> <p>Organiser des ateliers issus de la demande des habitant.e.s, en valorisant un.e bénévole prenant en charge l'animation de cet atelier</p> <p>Proposer des animations sportives</p> <p>Permettre à chacun.e d'être acteur et actrice de sa santé, proposer des actions de prévention</p> <p>Permettre à tou.te.s d'apprendre des techniques pour prendre soin de soi et de sa santé</p> <p>Développer des actions et partenariat dans le cadre du bien vieillir, en réponse aux besoins et attentes des seniors</p>	Familles Enfants Jeunes Adultes Seniors

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
<p>Poursuite des Mardis Récréatifs, de l'atelier de sophrologie, organisation d'atelier « Bien-être »</p> <p>Mise en place d'ateliers autour du « bien vieillir » : code de la route, mémoire, équilibre alimentaire...</p> <p>Organisation de rencontres entre enfants et seniors de l'EHPAD</p> <p>Poursuite des interventions au collège sur l'estime de soi (rentrée de 6ème, interventions avec les partenaires), accompagnement du collège pour l'animation du CVC</p> <p>Poursuite des temps « sports » auprès des écoles</p> <p>Poursuite du « baby-sports » et du « multisports »</p> <p>Mise en place d'un travail sur l'alimentation : atelier cuisine, visite de fermes</p> <p>Mise en place d'actions de prévention (lutte contre les discriminations, interventions collège et lycée sur les stéréotypes de genre...)</p> <p>Mise en place d'ateliers « esthétiques » avec les jeunes</p>	<p>Possibilité de créer leurs parcours « bien être » (mieux-être) selon leurs besoins</p> <p>Possibilité pour les habitant.e.s de réutiliser les savoirs et savoirs-faire dans leur vie quotidienne</p> <p>Mixité des publics (enfants / seniors)</p> <p>Satisfaction des usagers.gères</p>

Moyens		Partenaires déjà identifiés
<i>Humains</i>	Educateur sportif / éducatrice sportive Animateurs.rices – Référente famille Bénévoles – Commission sociale familles Intervenant.e.s extérieur.e.s	Les communes L'EHPAD Les structures scolaires (écoles, collège) Sophrologue, esthéticienne, moniteur.trice auto-école
<i>Matériels</i>	Salles, véhicules, salles de sports, matériel pédagogique	

Evaluation	
Nombre de projets/d'ateliers	
Nombre de participations ; régularité	
Degré de participation	

<b>ULAMiR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°2.1.3</i>	
<b>Les actions de solidarité</b>		

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
<b>2. Le mieux-vivre ensemble</b>	<b>2.1 Favoriser la mixité sociale et inter-générationnelle</b>	Développement	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
Proposer et animer des espaces d'échanges et de partage Encourager la transversalité et les échanges avec les différents secteurs de l'association et les différents publics (du plus jeune au plus âgé) Favoriser la participation du plus grand nombre Mobiliser en faveur d'actions solidaires sur le territoire Accompagner les initiatives en faveur des transitions écologiques et solidaires	Familles Enfants Jeunes Adultes Seniors Associations

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
Mise en place pour les participant.e.s d'un espace leur permettant de se retrouver, d'échanger ; un espace qui leur est réservé (exemple du jardin partagé, du local « bricolage » pour les bénévoles...) Ecoute de chacun.e pour qu'il puisse choisir comment participer (exemple du jardin partagé : semer, planter...), en faisant les choses à son rythme Poursuite de la boîte à trocs Mise en place de manifestations rassembleuses autour de thématique (exemple : marche rose) Mise en place d'actions éco-citoyennes (exemple : plogging...)	Possibilité pour les habitant.e.s d'être informé.e.s des possibilités pour agir en éco-citoyen.ne Possibilité pour les habitant.e.s de s'investir dans plusieurs projets (solidarité ou autres) Mixité des publics

Moyens		Partenaires déjà identifiés
<i>Humains</i>	Equipe permanente de l'association Bénévoles – Commission sociale familles Educateur sportif / éducatrice sportive Animateurs	Les autres Centres sociaux du territoire Les communes
<i>Matériels</i>	Espaces mis à disposition Salles	

Evaluation	
Nombre de personnes rencontrées Nombre de projets développés Discussions informelles avec les habitant.e.s Degré de participation	

<b>ULAMIR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°2.2.1</i> <b>Les temps d'échanges et de paroles</b>	<b>Projet Familles</b>
--	--	----------------------------

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
<b>2. Le mieux-vivre ensemble</b>	<b>2.2 Etre acteur de la co-éducation</b>	Développement	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
Soutenir les parents dans leur rôle en libérant la parole et en mutualisant les expériences Permettre des temps d'échanges et de réflexions entre les parents Valoriser le rôle et accompagner la place des parents Favoriser le développement des liens adultes, les enfants et les jeunes Acompagner la parentalité, la parentalité numérique Accompagner la grand-parentalité Sensibiliser aux problématiques environnementales	Familles

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
Mise en place des chantiers parentalité (avec accueil des enfants en parallèle) Mise en place d'ateliers adulte/enfant (parent/enfant ; grand-parent/petit enfant) Présence sur les réseaux sociaux (promeneur du net) Travail en réseau avec les autres acteurs du territoire	Possibilité pour les familles d'avoir accès à des loisirs ludiques et ou éducatifs durant l'année Possibilité pour les parents de reproduire les activités chez eux avec leurs enfants (de même pour les grands parents avec leurs petits enfants) Possibilité d'accès pour les parents à des ateliers pour apprendre des astuces simples de la vie quotidienne Echanges entre parents / Partage d'expériences

Moyens	Partenaires déjà identifiés
<i>Humains</i> Bénévoles – Commission sociale familles Référente familles Animateur.rices Conseiller.ère numérique	Le REAAP Les autres Centres sociaux du territoire La CAF (réseau Promeneurs du Net) Le CIDFF – le CSAPA
<i>Matériels</i> Salles Outils numériques	L'association Luskà Les communes

Evaluation
Nombre de projets Fréquentation/régularité des familles Degré d'implication des familles

<b>ULAMiR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°2.2.2</i>	<b>Projet Familles</b>
	<b>Les accueils des enfants et des jeunes</b>	

<i>Axe</i>	<i>Objectif général</i>	<i>Type d'action</i>	<i>Echéancier</i>
<b>2. Le mieux-vivre ensemble</b>	<b>2.2 Etre acteur de la co-éducation</b>	Reconduction	Action permanente

<b>OBJECTIFS OPÉRATIONNELS</b>	<b>PUBLICS</b>
Sensibiliser les parents à l'intérêt éducatif suscité par les accueils Permettre et encourager les parents et les enfants à s'exprimer, œuvrer et s'engager à travers d'activités Favoriser l'interfance scolaire / péri-scolaire / extrascolaire avec les familles Accompagner les parents dans leur rôle éducatif et entretenir le partenariat avec les écoles Encourager et faciliter la participation des enfants lors des séjours permettant de vivre une expérience collective, de transmettre des valeurs Accompagner les jeunes dans leur parcours de vie Mener des actions de prévention Eduquer et sensibiliser à l'environnement Offrir un service de proximité répondant aux besoins des familles avec les ALSH	Familles

<b>MODALITÉS</b>	<b>RÉSULTATS ATTENDUS</b>
Proposition d'un accueil souple, adapté au rythme de l'enfant, du jeune (et aux besoins des parents) : centre de loisirs, foyers des jeunes, séjours vacances Animation de projets éducatifs selon les principes de l'éducation populaire Proposition de temps de loisirs et d'accueil en plein nature Organisation de séjours de vacances (enfants et jeunes) Mise en place de temps forts co-organisés par les enfants et les jeunes à destination des familles Ouverture des accueils aux familles : journées collectives, chantiers participatifs Mise en place de café discut' pour les parents Poursuite de l'aide aux devoirs Poursuite des temps d'intervention dans les écoles (sports, éducation à l'environnement et à la citoyenneté) Accueil sur le net, la présence sur les réseaux sociaux (PdN) Interventions dans les collèges (formation des délégués, clubs)	Possibilité pour les parents d'avoir accès à des accueils Possibilité pour les parents de s'investir dans la vie du centre Possibilité pour les enfants et les jeunes d'avoir accès à des accueils Meilleure liaison école/familles : scolaire / péri-scolaire / extra-scolaire

<b>Moyens</b>		<b>Partenaires déjà identifiés</b>
<i>Humains</i>	Animateur.rices – Référente Famille Educateur sportif / éducatrice sportive	Les collèges - Les écoles Le réseau « Promeneurs du Net » (PdN) - Les communes - Le CSAPA
<i>Matériels</i>	Salle - Matériel pédagogique - Véhicule	

<b>Evaluation</b>
Nombre de projets - Nombre des rencontres - Degré de participation des parents/des jeunes - Degré du partenariat (avec les structures scolaires)

# **Axe 3**

## **l'engagement et le bénévolat**

<b>ULAMiR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°3.1.1</i> <b>La gouvernance de l'association</b>	
--	---	--

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
<b>3. L'engagement et le bénévolat</b>	<b>3.1 Encourager, accompagner et valoriser l'engagement</b>	Action nouvelle	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
Donner une plus grande place aux habitant.e.s dans les instances de gouvernance de l'association Revisiter les statuts de l'association pour remodeler la gouvernance de l'association et redéfinir les modalités de prise de décision Redynamiser la vie associative Expérimenter des nouveaux modes d'animation de la vie associative Valoriser l'engagement des bénévoles et favoriser l'engagement des jeunes Acompagner l'implication des adhérent.e.s à travers l'accessibilité et la visibilité des instances de gouvernance de l'association	Bénévoles Elu.e.s Tout public

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
Mise en place de plus de commissions et groupes de travail selon les envies et les besoins des usager.gère.s Co-animation des instances par les bénévoles et le salarié.e.s Evolution des modes d'agir des salarié.e.s pour favoriser l'implication des bénévoles - Formation des équipes Travail sur les modalités d'accueil et d'accompagnement des usager.gère.s et potentiels futur.e.s bénévoles Utilisation de nos outils de communication pour mobiliser de nouveaux bénévoles Outil de suivi et de communication vers les adhérents pour fédérer et donner l'envie de s'impliquer Formation des bénévoles	Implication de nouveaux bénévoles Nouveaux statuts de l'association Renouvellement des instances de gouvernance Mobilisation de nouveaux dirigeants Nouvelles méthodes de travail en interne de l'équipe

Moyens	Partenaires déjà identifiés
<b>Humains</b> Les bénévoles L'équipe permanente	Les communes La FCSB
<b>Matériels</b>	

Evaluation
Nombre de groupes et commissions Nombre de personnes impliquées dans les instances Vitalité de la vie associative

<b>ULAMIR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>		<i>Fiche action n°3.1.2</i>	<b>Projet Familles</b>		
<b>L'engagement des jeunes</b>					
<b>Axe</b>	<i>Objectif général</i>	<i>Type d'action</i>	<i>Echéancier</i>		
<b>3. L'engagement et le bénévolat</b>	<b>3.1 Encourager, accompagner et valoriser l'engagement</b>	Reconduction	Reconduction		
<b>OBJECTIFS OPÉRATIONNELS</b>			<b>PUBLICS</b>		
Soutenir les projets des jeunes, favoriser leur émergence Développer des espaces où chaque jeune peut s'informer et s'exprimer Proposer différents lieux d'apprentissage, d'animation et d'exercice de la démocratie locale Favoriser l'expression et l'engagement citoyen Favoriser l'esprit critique par la discussion et l'argumentation Accompagner les jeunes dans leurs projets de formation diplômantes et non diplômantes Soutenir la dynamique d'insertion (professionnelle et sociale)			Familles Jeunes		
<b>MODALITÉS</b>		<b>RÉSULTATS ATTENDUS</b>			
Mise en place de plusieurs lieux d'expression : CMJ, foyers, sorties, séjours, animations par le sport... Accompagnement de la démarche de projets Poursuite de l'accompagnement des foyers de jeunes Poursuite de l'accompagnement du Conseil de Vie Collégienne (CVC) au collège de Lanmeur Accompagnement des Conseils Municipaux des Jeunes (CMJ) en amenant les jeunes à s'exprimer dans un groupe, partager leurs idées, s'impliquer dans la vie de la cité Accueil de stagiaires (BAFA, BAFD, formations post-bac...) et services civiques Aide à la mise en place de formations sur le territoire Animateur du chantier d'insertion de jeunes Accueil des permanences de la Mission Locale, du SIJ, du PAEJ et des services de préventions Participation aux réseaux Jeunesse et Familles		Implication des jeunes et des parents Réalisation de projets Mieux-être des jeunes Insertion socio-progressionnelle des jeunes sur le territoire Accompagnement des familles dans leur fonction parentale			
<b>Moyens</b>		<b>Partenaires déjà identifiés</b>			
<i>Humains</i>	Animateur.rices – Référente Famille Educateur sportif / éducatrice sportive Commission Jeunesse	Les communes (et les élu.e.s des communes pour les CMJ) Le réseau Jeunesse de Morlaix Communauté, le SIJ Les structures scolaires (collège et lycée) Le RESAM, l'UBAPAR, la Mission Locale			
<i>Matériels</i>	Salles - Véhicules Matériel pédagogique				
<b>Evaluation</b>					
Nombre de jeunes dans les projets Nombre de projets Régularité dans les projets Degré de participation des jeunes Nombre de jeunes accueillis en stages et formations					

ULAMiR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025	<i>Fiche action n°3.1.3</i>	
<b>Une dynamique d'échanges de savoir et de services</b>		

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
3. L'engagement et le bénévolat	<b>3.1 Encourager, accompagner et valoriser l'engagement</b>	Développement	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
Favoriser l'interconnaissance pour le faire ensemble Favoriser l'engagement des seniors Permettre aux habitant.e.s de s'exprimer en petits groupes Favoriser l'implication des habitant.e.s selon leur(s) envie(s) Favoriser et valoriser la prise d'initiatives d'habitant.e.s par la mise en place d'ateliers Permettre aux bénévoles de gérer une activité en autonomie Permettre à chacun.e de trouver sa place dans le collectif	Familles Enfants Jeunes Adultes Seniors Associations

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
Poursuite de la Commission sociale familles donnant la parole à chacun.e, la possibilité de choisir, d'agir, de débattre et de se rencontrer pour faire ensemble Mise en place de nouveaux groupes ou commissions à l'initiative des usagers.gère.s et bénévoles Instauration d'un climat de convivialité et de bienveillance permettant la solidarité et l'entraide entre les participant.e.s (dans le groupe théâtre par exemple)	Possibilité des bénévoles de s'investir dans l'organisation et de transmettre des savoirs Possibilité pour chaque participant.e d'exprimer son point de vue, ses idées, Possibilité pour chacun.e de s'impliquer dans le Centre social Possibilité pour les habitant.e.s de bénéficier d'une structure qui les accompagne à réaliser leurs projets

Moyens	Partenaires déjà identifiés
<b>Humains</b> Equipe permanente de l'association Bénévoles Commission sociale familles Commission Jeunesse	Les communes Le collège de Lanmeur Le réseau Jeunesse de Morlaix Communauté Les structures scolaires (collège et lycée) Le SIJ (MJC de Morlaix)
<b>Matériels</b> Salles	

Evaluation
Nombre de participant.e.s Nombre de projets Qualité et richesse des échanges Satisfaction des participant.e.s Degré de participation Initiatives des habitant.e.s Passage du statut de bénéficiaire au statut de bénévole

ULAMIR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025	<i>Fiche action n°3.1.4</i>	
<b>La création d'outils favorisant l'engagement</b>		

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
3. L'engagement et le bénévolat	<b>3.1 Encourager, accompagner et valoriser l'engagement</b>	Action nouvelle	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
Promouvoir et accompagner les bénévoles Valoriser le bénévolat Permettre à chaque de pouvoir s'engager dans une association selon ses envies, ses compétences et ses disponibilités Accompagner les bénévoles dans leurs parcours Favoriser la formation des bénévoles	Jeunes Adultes Seniors Associations

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
Réflexion autour d'une charte du bénévole (formalisation des droits et activités des bénévoles dans notre association) Organisation d'une fête du bénévolat, de temps festifs mettant en valeur le bénévolat Proposition de journée d'accueil des bénévoles Mise en place de formation pour le bénévole Mise en place de formation pour les professionnels qui accompagnent les bénévoles	Meilleur accueil des bénévoles dans l'association Meilleur soutien des bénévoles Meilleure implication et prise d'initiative des bénévoles Renforcement du nombre de bénévoles

Moyens	Partenaires déjà identifiés
Humains   Équipe permanente de l'association	Le RESAM
Matériels   Salles	La FCSB Les associations locales

Evaluation	
Nombre de formations Nombre d'outils mis en place Nombre de bénévoles Degré de participation Prise d'initiative	

ULAMiR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025	<i>Fiche action n°3.2.1</i>	<b>Le soutien à la vie associative locale</b>	

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
<b>3. L'engagement et le bénévolat</b>	<b>3.2 Soutenir le pouvoir d'agir</b>	Développement	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
Favoriser l'interconnaissance entre les associations du territoire et encourager la mutualisation Soutenir le développement des projets associatifs et l'engagement des bénévoles Soutenir et appuyer les associations dans leur quotidien Développer la coopération et la solidarité entre les associations	Associations

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
Implication dans les évènements déjà existants pour notre visibilité Mutualisation des savoirs faire, des compétences, du matériel Facilitateur des échanges entre associations, de la mise en place d'actions Maintien d'une offre de services aux associations : imprimerie associative, gestion de salles (salle Steredenn) Aide/accompagnement des associations à monter leur projet, être relais vers le RESAM Informations et/ou mise en place de formations/soirées d'informations pour les bénévoles des associations (en lien avec le RESAM)	Possibilité pour les associations de bénéficier d'un accompagnement et/ou de soutien technique dans leurs projets Temps d'échanges et de rencontres entre les associations Travail en partenariat avec les associations du territoire

Moyens	Partenaires déjà identifiés
<i>Humains</i>	L'équipe permanente et les bénévoles
<i>Matériels</i>	Salles Matériel (videoprojecteur...)

Evaluation	
Nombre de rencontres Nombre d'associations participantes Partenariats locaux	

<b>ULAMIR-CPIE PROJET SOCIAL 2022-2025</b>	<i>Fiche action n°3.2.2</i> <b>L'accompagnement des projets et initiatives des habitant.e.s</b>	
--	--	--

Axe	Objectif général	Type d'action	Echéancier
<b>3. L'engagement et le bénévolat</b>	<b>3.2 Soutenir le pouvoir d'agir</b>	Développement	Action permanente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS	PUBLICS
Favoriser le lien social entre les habitant.e.s dans les différentes communes Prendre en compte les personnes et les groupes et soutenir leurs initiatives afin de donner du pouvoir d'agir Favoriser l'implication des habitant.e.s dans la vie de la cité Encourager le passage de l'intérêt individuel à l'intérêt collectif Accompagner les initiatives en faveur des transitions écologiques et solidaires	Familles Enfants Jeunes Adultes Seniors Associations

MODALITÉS	RÉSULTATS ATTENDUS
Mise en lien avec les services et commissions de l'association en soutien à l'émergence de projets Mise à disposition de nouveaux locaux pour accueillir les nouvelles activités (exemple du local bricolage) Organisation des loisirs des familles, en les impliquant, pour développer leur autonomie Accompagner les sections « Patrimoine », « Théâtre » et « Chemins » de l'association Ecoute active des bénévoles Formation des professionnel.le.s du Centre social pour accompagner les bénévoles Accueil dans de bonnes conditions les habitant.e.s pour leur permettre de s'insérer plus facilement dans le groupe	Prises d'initiatives Implication des habitant.e.s Emergence de nouvelles activités et nouveaux projets

Moyens	Partenaires déjà identifiés
<i>Humains</i>	L'équipe permanente et les bénévoles
<i>Matériels</i>	Salles Petit matériel Supports de communication

Evaluation
Nombre de projets Nombre de participation / régularité Nombre de temps d'échanges et de rencontres Degré d'implication des habitant.e.s



**L'ULAMiR-CPIE PAYS DE MORLAIX-TRÉGOR**  
EST FINANCÉE PAR



Garlan  
Guerlesquin  
Guimaëc  
Lanmeur  
Locquirec  
Plouégat-Guerrand  
Plouezoc'h  
Saint-Jean-du-Doigt



*communes fondatrices et adhérentes à l'association*  
*la Caisse d'allocations familiales du Finistère*  
*le Conseil départemental du Finistère*  
*l'EPCI Morlaix Communauté*

ainsi que par des financeurs plus ponctuels



**Nous les remercions pour leur soutien.**



