



UNE CHASSE AUX TRÉSORS A LANMEUR

# Les trésors du Lapid

INITIATION AU GÉOCACHING



CONÇUE PAR L'ULAMIR-CPIE

# C'est quoi le Géocaching ?

Connaissez-vous le Géocaching ? Pour faire simple, il s'agit d'une **chasse aux trésors 2.0** qui utilise la technologie GPS. Armé de votre smartphone, vous pouvez partir à la recherche de petites boîtes appelées "caches" dans lesquelles sont parfois dissimulées des trésors.



Liste des caches sur : <https://www.geocaching.com/play>



Il existe une immense variété de types de caches, de niveaux de difficultés, d'énigmes, de terrains à traverser...

Le Géocaching vous permet de partir à l'aventure à tout moment et de découvrir des territoires insoupçonnés, parfois même à deux pas de chez vous.

Mais attention ! Contrairement à une chasse aux trésors classique, les boîtes que l'on découvre doivent rester sur place pour que le prochain géocacheur puisse lui aussi découvrir ce trésor !

---

**En solo, entre amis ou en famille, préparez votre téléphone,  
ce carnet et votre crayon et  
partez à la découverte des trésors cachés du Lopic !**

# Comment trouver une cache ?

## Connectez-vous sur le site internet [geocaching.com](http://geocaching.com)

- Créez votre compte Géocaching.
- Sur le site internet, recherchez les caches qui sont à proximité.
- Sélectionnez-en une qui correspond à vos critères : localisation, niveau de difficulté... Lisez bien la description de la cache avant d'aller sur le terrain.
- Préparez votre matériel de Géocacheur : crayon, petits objets à échanger, pince à épiler, bouteille d'eau...

## Sur le terrain

- Suivez les indications GPS pour arriver au plus près des coordonnées indiquées.
- Quand vous arrivez à proximité de la cache, fouillez les alentours : souches, creux des arbres, piles de roches, tas de feuilles...
- Vous pouvez éventuellement vous aider des indices ou des commentaires des Géocacheurs qui ont découvert la cache avant vous !

## Que faire une fois la cache découverte ?

- Bravo ! Vous l'avez trouvé ! Vous pouvez dès à présent "loguer", c'est-à-dire, écrire votre nom (ou pseudo) et la date sur le carnet.
- Éventuellement, vous pouvez échanger des objets.
- Assurez-vous de bien refermer la cache et de replacer exactement où et comment vous l'avez trouvée !
- N'oubliez pas d'enregistrer votre visite sur le site internet : racontez votre expérience, l'état de la cache... Vous pouvez même télécharger des photos !

# Parlez-vous le Géocacheur ?

## Petit lexique de survie



**DNF** : Did Not Find (cache non trouvée)

**FTF** : First to Find (premier à trouver une nouvelle cache)

**Logbook** : Carnet de visite de la cache

**Moldus** : les personnes ne pratiquant pas le géocaching

**MPLC** : Merci Pour La Cache

**PZ** : Point Zéro (l'endroit où vous êtes quand votre GPS indique que vous êtes à 0 mètre de la cache)

**TB** : Travel Bug (petit objet géolocalisable)

## Avez-vous pensé à tout ?

Une sortie géocaching se prépare... Nous vous conseillons toujours d'apporter avec vous :

- Des chaussures de randonnée (ou des bottes l'hiver)
  - Un crayon (pour loguer)
  - Une bouteille d'eau (pour vous hydrater)
- Une pince à épiler (pour extraire les petits logbooks)

En plus, vous pouvez-vous penser à :

- Des petits objets à échanger
- Un sac poubelle (pour ramasser les déchets que vous croiserez)



# Les trésors du Laptic

---

8 caches

---

3 kilomètres



Chers Géocacheurs, nous vous proposons de parcourir le Laptic, ce ruisseau qui traverse Lanmeur, à travers un parcours de 8 caches (environ 3 km) qui vous feront découvrir les trésors du Laptic : entre fontaines, lavoirs, chapelles et légendes.

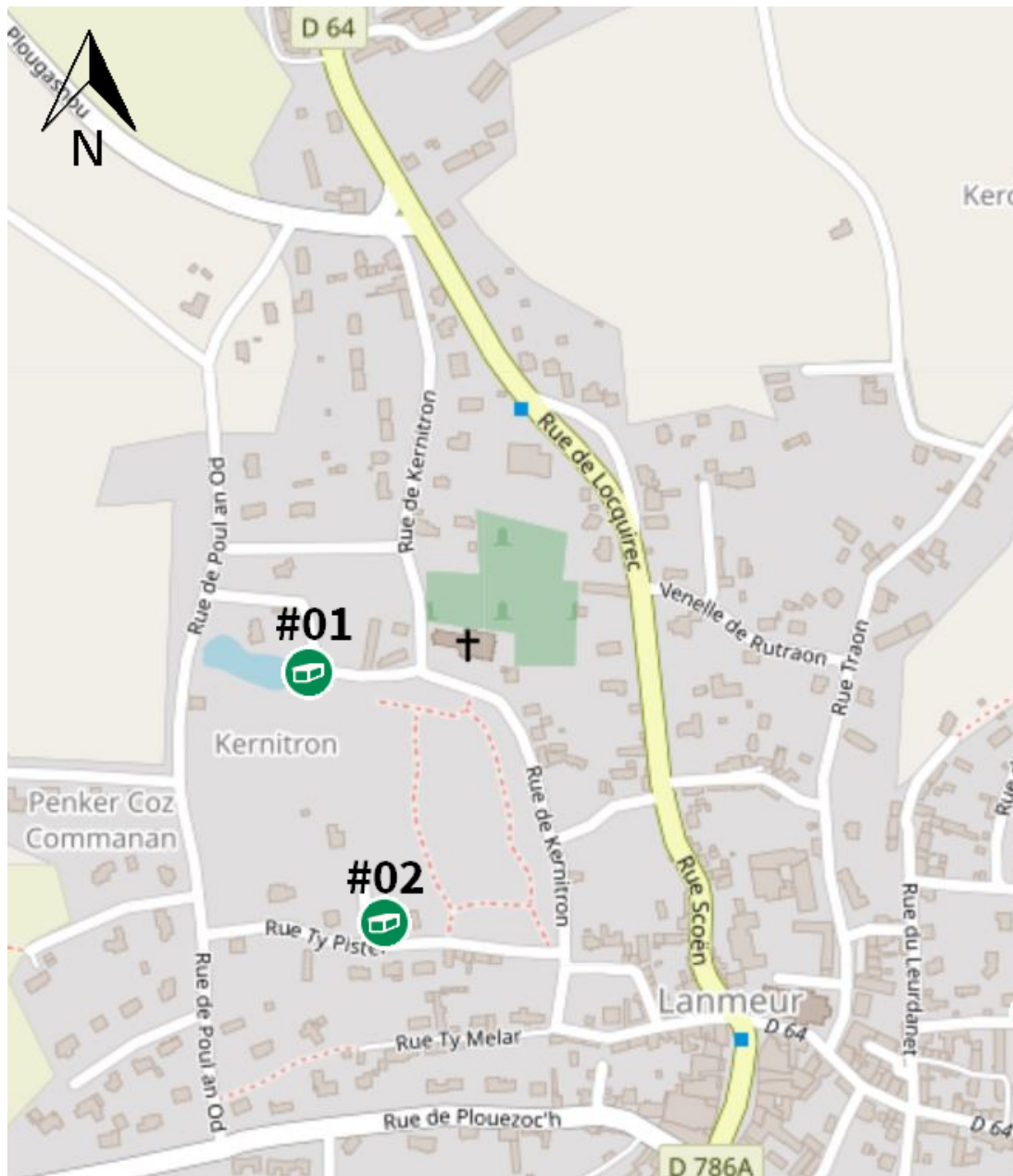
Pensez à prendre un crayon, des chaussures de randonnée ou des bottes car certains passages sont parfois très humides.

**Amusez-vous bien !**

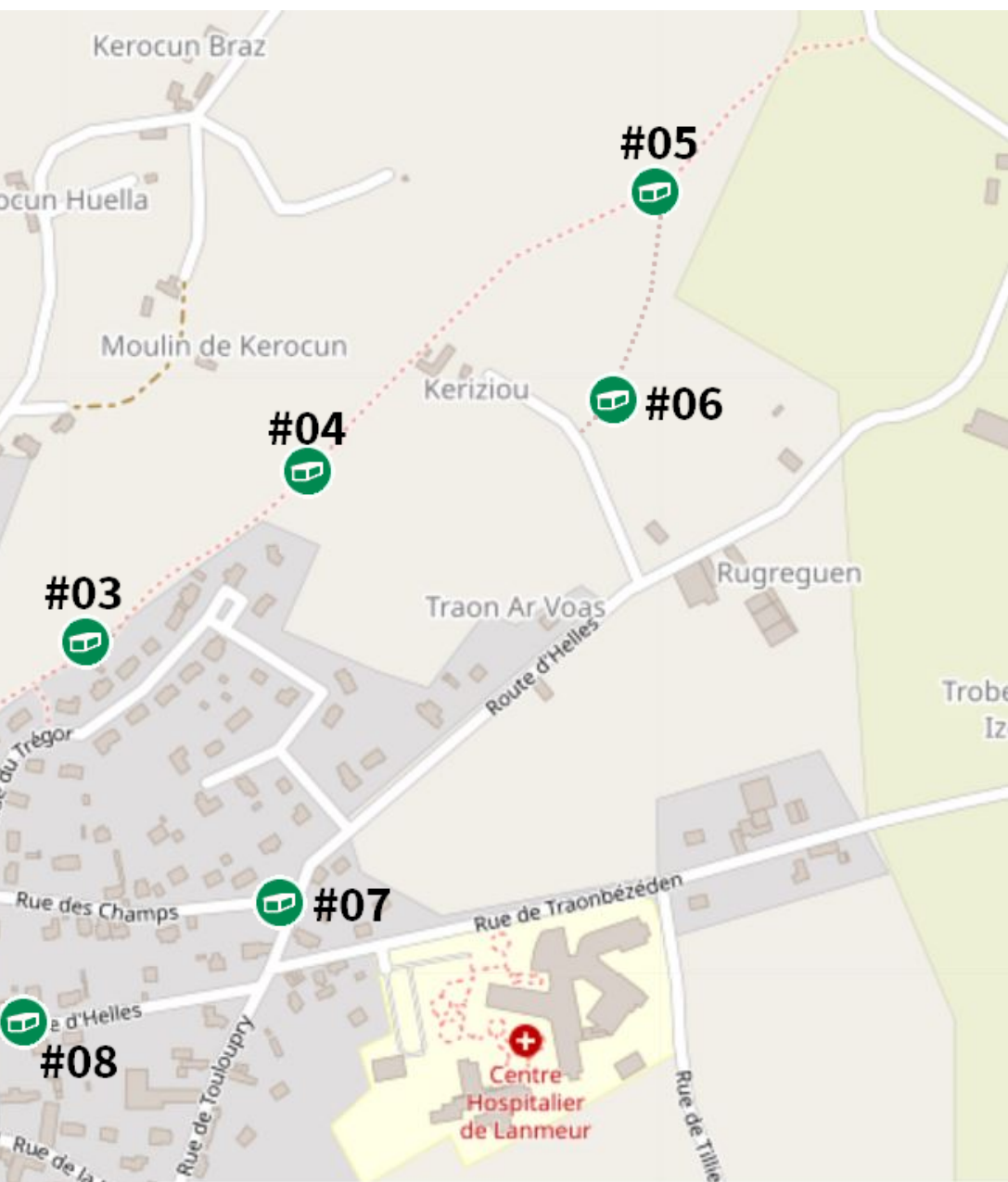
Ces caches ont été installées par l'ULAMiR-CPIE Pays de Morlaix-Trégor. Il s'agit d'une association basée à Lanmeur qui œuvre dans les domaines du développement durable, de la valorisation du patrimoine, de l'accompagnement des jeunes, des familles et des territoires. Plus d'informations : 02 98 67 51 54



# Le parcours des



# Trésors du Lapic



# #01 LA FONTAINE DE KERNITRON



Difficulté : ★☆☆☆☆

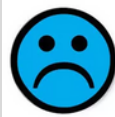
Terrain : ★★☆☆☆

Taille : Petit



Trouvée !

Find it !



Pas trouvée...

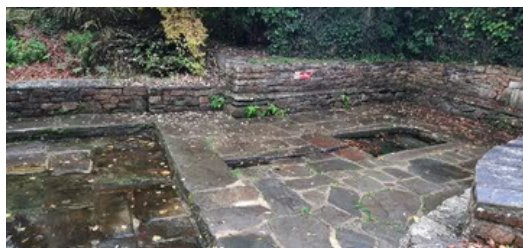
Did not find it...



Cette fontaine, restaurée en 2007, est située au pied de la chapelle Notre-Dame de Kernitron. Comme vous le voyez, elle présente une niche vide de faible profondeur. A l'heure actuelle, il est impossible de savoir si celle-ci a pu abriter une statue dans le passé...

Jadis les mères y conduisaient leurs enfants pour qu'ils y fassent leurs premiers pas. On venait également y soigner arthroses et rhumatismes. Jusqu'à la première guerre mondiale, on y mouillait les nouveaux nés qui étaient ensuite envoyés sur l'autel de la vierge dans la chapelle puis sur la tombe de l'abbé Clech dans l'allée centrale du cimetière. La croyance populaire voulait que cette opération garantît à l'enfant d'avoir des jambes bien droites !

La chapelle de Notre-Dame de Kernitron, située à quelques mètres de la fontaine, (Kernitron signifie « la maison de la Dame », de la Vierge) est une grande chapelle en partie romane, élevée au XIIème siècle et remaniée au fil des siècles suivant, en particulier au XVème siècle. La fondation de ce sanctuaire est attribuée à saint Samson, évêque de Dol. La chapelle est depuis un lieu de pèlerinage important pour les Trégorois qui viennent y célébrer Notre-Dame de Kernitron.



Indice : Entre les pierres, non loin de l'écriteau blanc et rouge



# #02 LE JARDIN DES PAPILLONS



Difficulté : ★★☆☆☆☆

Terrain : ★★☆☆☆☆

Taille : Petit



Trouvée !

Find it !



Pas trouvée...

Did not find it...

Bienvenue au Jardin des Papillons, le jardin partagé de Lanmeur ! Le Jardin des Papillons se présente comme un support d'expérimentations pour des cultures respectueuses de l'environnement. Ici, les bénévoles appliquent les principes de la permaculture et leur imagination ne connaît pas de limite ! Spirale aromatique, jardin en trou de serrure, butte de permaculture, mandala, sont autant de créations que vous pourrez admirer dans ce jardin. N'hésitez pas à déambuler dans les allées pour découvrir leur travail !

Pour information, les bénévoles se retrouvent tous les mercredis matins ainsi que les dimanches matins des semaines impaires pour des temps de jardinage collectif et tout le reste de l'année pour des ateliers thématiques (voir le programme aux fenêtres de l'abri) ! Que vous soyez simple curieux ou que vous ayez envie de vous y investir, vous y êtes les bienvenus !

Pour plus d'informations sur le jardin partagé : [cpie.pedagogie@gmail.com](mailto:cpie.pedagogie@gmail.com)



Indice : Entre le talus et le local, au pied de l'arbre multi-troncs

# #03 UNE HISTOIRE DE PIERRES



Difficulté : ★★☆☆☆

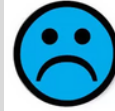
Terrain : ★★☆☆☆

Taille : Petit



Trouvée !

Find it !



Pas trouvée...

Did not find it...



Le chemin creux que vous empruntez actuellement a été aménagé et entretenu pendant des centaines d'années par les paysans et le passage du bétail. Les chemins creux sont généralement bordés de talus et de haies, et renforcés par des murets de pierres. Ces allées permettaient de relier entre eux les villages, les fermes, les parcelles agricoles et les hameaux. Il s'agissait donc d'une voie naturelle empruntée par les bêtes sauvages et domestiques, par les humains mais surtout par l'eau ! Les chemins creux constituent le chemin naturel de drainage sourcier et pluvial, ce sont les activités humaines qui, de ce fait, se sont articulées autour de ce réseau naturel, et non l'inverse !

Aujourd'hui, ces chemins sont souvent délaissés, voire supprimés ou bitumés. Là où les chemins creux ont été conservés, ils jouent un rôle essentiel de corridor écologique pour de nombreuses espèces. Cet espace clos et humide est très précieux pour le développement de la biodiversité locale. Si vous ouvrez grand les yeux, vous pourrez surement apercevoir ici et là traces et empreintes d'animaux !



Indice : Sur le talus, en face d'un grillage vert, là où une pierre est posée il faut la soulever...

# #04 OU EST LE CHEMIN ?



Difficulté : ★★☆☆☆☆

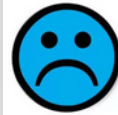
Terrain : ★★☆☆☆☆

Taille : Petit



Trouvée !

Find it !



Pas trouvée...

Did not find it...



Voyageons un peu dans le temps, et nous voici dans les années 1970. A partir de cette période, beaucoup de chemins ont cessé d'être entretenus ou ont été détruits pour plusieurs raisons. Leur arasement permettait notamment de faciliter le passage des gros engins agricoles et leur surface pouvait être récupérées pour agrandir la taille des parcelles agricoles. Le remembrement, devenu à cette époque un aménagement indispensable dans la course à la productivité, a donc été la première cause de leur disparition, comme vous pouvez le constater ici.

Il est aujourd'hui essentiel de préserver ces vestiges ainsi que leurs fonctions de servitude d'écoulement des eaux, de rempart contre le vent et l'érosion et de refuge pour la biodiversité.



Indice : Cherchez la bûche sous le lierre et retournez la...

# #05 LE VOILA ENFIN !



Difficulté : ★★☆☆☆☆

Terrain : ★★☆☆☆☆

Taille : Petit



Trouvée !

Find it !



Pas trouvée...

Did not find it...



Le Lapic est ici ! A vrai dire, il longe le chemin creux que vous avez emprunté jusqu'ici... Le Lapic est un cours d'eau qui prend sa source à Lanmeur, traverse Guimaëc avant de terminer sa course au Moulin de la Rive, à Locquirec. Avec ses affluents, sa longueur atteint un peu plus de 20 kilomètres. Mais depuis quelques années, le Lapic présente un état écologique dégradé. Les poissons colonisent difficilement le cours d'eau en raison des différents obstacles présents (buses, biefs, chaussée de moulin....). C'est, entre autres, la raison pour laquelle il fait actuellement l'objet d'une étude portée par Morlaix Communauté afin d'établir un programme d'actions pour améliorer l'état de cette masse d'eau. En effet, le Lapic est une masse d'eau dite « dégradée » au titre de la directive Européenne Cadre sur l'eau (DCE). En dressant un état des lieux du cours d'eau et des zones humides ou du bassin versant, l'étude permettra de définir ce qui limite la vie aquatique et d'établir des préconisations d'actions pour améliorer la santé du cours d'eau ! Rendez-vous en 2021 pour le bilan de l'étude !



Indice : A l'extrémité du ponton, sous vos pieds !

# #06 LE LAVOIR DE KERIZIOU



Difficulté : ★★☆☆☆☆

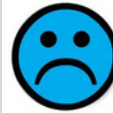
Terrain : ★★☆☆☆☆

Taille : Petit



Trouvée !

Find it !



Pas trouvée...

Did not find it...



Vous voilà devant le lavoir de Kerziou. Celui-ci fait l'objet d'une légende que nous vous partageons ici, juste au cas où... :

A la nuit tombée, si vous passez par le lavoir de Kerziou vous risquez de croiser une lavandière qui vous demandera de l'aider à essorer son linge en le tordant. Il faudra alors impérativement que vous le tordiez dans le même sens qu'elle pour qu'elle se lasse et abandonne ce petit jeu... Malheur à celui qui se trompe ! Vous aurez alors les bras happés et brisés par le linge qui finira par vous étouffer ! Et si vous refusez de l'aider, elle vous enroulera dans le linge et vous noiera dans le lavoir...



Indice : De l'autre côté du lavoir, entre deux arbres

# #07 L'HOPITAL DE LANMEUR



Difficulté : ★★☆☆☆☆

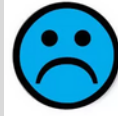
Terrain : ★★☆☆☆☆

Taille : Petit



Trouvée !

Find it !

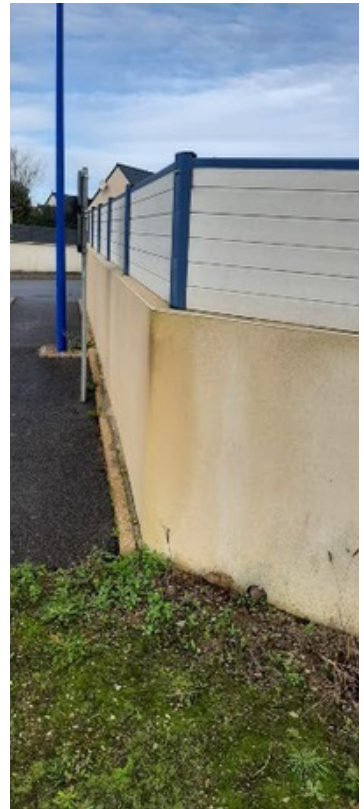


Pas trouvée...

Did not find it...

Dès le XVIème siècle, on comptait à Lanmeur un petit hôpital annexé à la chapelle Notre Dame de Kernitron qui accueillait la chapelle Saint-Colomban, patron des gens simples d'esprit et des fous. De fait, après avoir été une léproserie, cet hôpital est devenu un asile pour les épileptiques, les aliénés, et enfin un refuge pour les malades et les pauvres.

De nos jours, Lanmeur dispose toujours d'un Centre Hospitalier (qui se présente devant vous), établissement de proximité intégré à la filière gériatrique. Cette institution compte plus de 300 lits et assure des services de médecine, de soins de réadaptation, d'EHPAD...



Indice : Dans un petit trou au ras du sol

# #08 EN PASSANT PAR LA ...



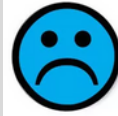
Difficulté : ★★☆☆☆☆

Terrain : ★★☆☆☆☆

Taille : Petit



Trouvée !  
Find it !



Pas trouvée...  
Did not find it...



En passant par là, vous pouvez apercevoir le clocher de L'église Saint-Mélar. Classée en 1862 au titre des monuments historiques, l'église actuelle a été reconstruite en 1903-1904 en respectant son style néo-roman. Elle est connue pour abriter la crypte de Saint-Mélar, laquelle aurait été construite au Xème siècle.

## QUI ÉTAIT SAINT-MÉLAR ?

Selon la tradition populaire, la crypte aurait abrité le tombeau de Saint-Mélar. Pour vous présenter la légende de Saint-Mélar, vous devez d'abord connaître Méliau, le père de Mélar, qui régnait alors comme seigneur sur le Trégor et le Léon. Mélar était donc naturellement appelé à succéder à son père. Mais c'était sans compter sur Rivod, frère de Méliau et roi de Cornouailles qui cherchait à étendre son royaume. Rivod élimina d'abord Méliau et devint le tuteur de Mélar (qui avait alors 7 ans) qu'il tenta d'abord d'empoisonner avant de l'amputer de son pied gauche et de sa main droite, l'empêchant ainsi de manier l'épée et de monter à cheval. On confectionna alors à Mélar une main d'argent et un pied d'airain qui grandirent avec lui. Mais son oncle réussit à le faire assassiner quelques années plus tard. Lors de ses funérailles, les chevaux prirent la direction de Lanmeur sans qu'on ait pu les détourner de leur chemin et le char se rompit au milieu d'une grande place. On en déduit que Mélar souhaitait être enterré en ce lieu précis, celui où se situe la crypte et l'église aujourd'hui. Si l'église est ouverte, n'hésitez pas à vous rendre dans la crypte !



# MERCI

d'avoir participé à cette initiation au Géocaching !

NOUS ESPÉRONS QUE  
CETTE EXPÉRIENCE VOUS  
A PLU ET QU'ELLE VOUS  
AURA DONNÉ ENVIE DE  
REPARTIR À LA  
RECHERCHE DES PETITS  
TRÉSORS QUE RECÈLE  
NOTRE TERRITOIRE !



Pour toute remarques ou questions sur ce que vous  
avez pu découvrir lors de votre chasse aux trésors,  
contactez l'ULAMiR-CPIE : 02 98 67 51 54



Salle Steredenn, 29620 LANMEUR

