

# A la découverte de Locquirec

*Un géocaching au travers  
des lavoirs et du Lapid*



Conçu par L'ULAMIR-CPIE

# QU'EST CE QUE LE GÉOCACHING ?

Connaissez-vous le Géocaching ? Pour faire simple, il s'agit d'une chasse aux trésors 2.0 qui utilise la technologie GPS. Armé de votre smartphone, vous pouvez partir à la recherche de petites boîtes appelées "caches" dans lesquelles sont parfois dissimulées des trésors.



Liste des caches sur :  
<https://www.geocaching.com/play>



Il existe une immense variété de types de caches, de niveaux de difficultés, d'énigmes, de terrains à traverser...

Le Géocaching vous permet de partir à l'aventure à tout moment et de découvrir des territoires insoupçonnés, parfois même à deux pas de chez vous.

Mais attention ! Contrairement à une chasse aux trésors classique, les boîtes que l'on découvre doivent rester sur place pour que le prochain géocacheur puisse lui aussi découvrir ce trésor !



*En solo, entre amis ou en famille, préparez votre téléphone, ce carnet et votre crayon et partez à la découverte des merveilles de Locquirec.*

# COMMENT TROUVER UNE CACHE ?

---

Connectez-vous sur le site internet [geocaching.com](http://geocaching.com)

- Créez votre compte Géocaching.
- Sur le site internet, recherchez les caches qui sont à proximité.
- Sélectionnez-en une qui correspond à vos critères : localisation, niveau de difficulté... Lisez bien la description de la cache avant d'aller sur le terrain.
- Préparez votre matériel de Géocacheur : crayon, petits objets à échanger, pince à épiler, bouteille d'eau...

## Sur le terrain

- Suivez les indications GPS pour arriver au plus près des coordonnées indiquées.
- Quand vous arrivez à proximité de la cache, fouillez les alentours : souches, creux des arbres, piles de roches, tas de feuilles...
- Vous pouvez éventuellement vous aider des indices ou des commentaires des Géocacheurs qui ont découvert la cache avant vous !

## Que faire une fois la cache découverte ?

- Bravo ! Vous l'avez trouvé ! Vous pouvez dès à présent "loguer", c'est-à-dire, écrire votre nom (ou pseudo) et la date sur le carnet.
- Éventuellement, vous pouvez échanger des objets.
- Assurez-vous de bien refermer la cache et de replacer exactement où et comment vous l'avez trouvée !
- N'oubliez pas d'enregistrer votre visite sur le site internet : racontez votre expérience, l'état de la cache...

Vous pouvez même télécharger des photos !

# Parlez-vous le Géocacheur ?

## Petit lexique de survie



**DNF** : Did Not Find (cache non trouvée)

**FTF** : First to Find (premier à trouver une nouvelle cache)

**Logbook** : Carnet de visite de la cache

**Moldus** : les personnes ne pratiquant pas le géocaching

**MPLC** : Merci Pour La Cache

**PZ** : Point Zéro (l'endroit où vous êtes quand votre GPS indique que vous êtes à 0 mètre de la cache)

**TB** : Travel Bug (petit objet géolocalisable)

## Avez-vous pensé à tout ?

Une sortie géocaching se prépare... Nous vous conseillons toujours d'apporter avec vous :

- Des chaussures de randonnée (ou des bottes l'hiver)
- Un crayon (pour loguer)
- Une bouteille d'eau (pour vous hydrater)
- Une pince à épiler (pour extraire les petits logbooks)



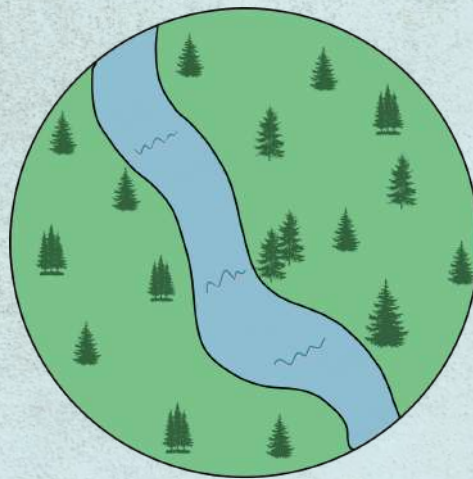
En plus, vous pouvez-vous penser à :

- - Des petits objets à échanger
- Un sac poubelle (pour ramasser les déchets que vous croiserez)

# A LA DÉCOUVERTE DE LOCQUIREC

9 caches - 6km

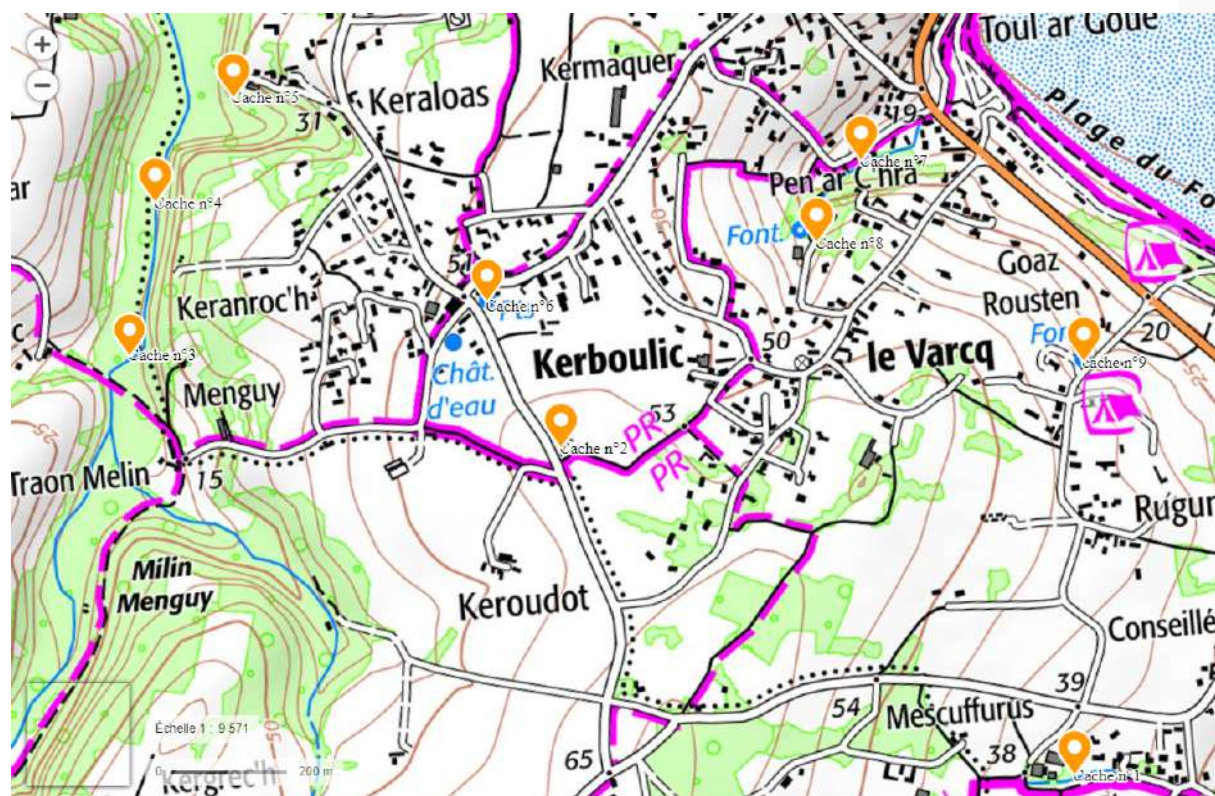
Cher(e)s Géocacheur(se)s, ou simples curieux(ses), nous vous proposons à travers ce parcours de découvrir des lieux cachés ou méconnus de Locquirec. Toujours avec pour fil conducteur l'eau, vous parcourrez les sentiers au détour des lavoirs et du Lapic, prenant sa source à Lanmeur et se jetant à la plage du fond de la Baie à Locquirec



*Ces caches ont été installées par l'ULAMIR-CPIE Pays de Morlaix Trégor. Il s'agit d'une association basée à Lanmeur qui œuvre dans les domaines du développement durable, de la valorisation du patrimoine, de l'accompagnement des jeunes, des familles et des territoires.*

*Plus d'informations : 02 98 67 51 54*

# CARTE DU PARCOURS



Ce circuit passant par de nombreux lavoirs et points d'eau, nous vous prions de bien vouloir respecter la biodiversité présente et nous vous rappelons l'interdiction de prélever les amphibiens en tant qu'espèces protégées.

# 4/ Le Lavoir de Linguez

Terrain: ★★☆☆☆  
Difficulté: ★★☆☆☆  
Taille: Petite



Le lavoir de Linguez a été remis en état en novembre 2022 suite à une initiative de l'ULAMIR CPIE et avec la participation de bénévoles.

Autrefois servant au teillage du lin, ce lavoir se situe non loin de la chapelle du même nom. Celle-ci date du XVIe siècle et est dédiée à la vierge Marie. Tous les ans les fidèles y organisent un pardon.



# 2/ Calvaire du Varcq

Terrain: ★★☆☆☆  
Difficulté: ★☆☆☆☆  
Taille: Petite



Cette croix de schiste à bras courts, haute d'environ 1 mètre, date de 1208. Vous pouvez profiter de cette étape pour faire une pause et vous assoir sur le banc à côté.





# 3/ Petit pont du Lapic

Terrain: ★★☆☆☆  
Difficulté: ★★☆☆☆  
Taille: Petite



Le lapic débute à Lanmeur avant de traverser Guimaëc et de se jeter dans la Manche à la plage du moulin de la rive.

Ses méandres cheminent dans les sous bois et proposent une agréable balade sur son long. L'eau douce est une denrée précieuse que nous avons tendance à négliger avec la facilité d'accès à celle-ci au travers du robinet. Cependant les récents épisodes de sécheresse nous rappellent pourquoi il est essentiel de réaliser des économies d'eau.



# 4/ Tronc traversant

Terrain: ★★☆☆☆  
Difficulté: ★★☆☆☆  
Taille: Petite



Les rives du Laptic ont été réaménagées afin de retirer les ronces et troncs morts qui en encombraient le passage.

De nombreuses autres actions ont été entreprises afin de redonner au Laptic son entrain et y refaire vivre toute la biodiversité qu'il peut abriter. De récentes études indiquent que la qualité de son eau n'est pas optimale. Il est donc important de s'y aventurer avec le plus grand respect.



# 5/ Le Lavoir du Lapic

Terrain: ★★☆☆☆  
Difficulté: ★★☆☆☆  
Taille: Petite



Après avoir longé le Lapic, en remontant vers Kerboulic, vous trouverez le lavoir du Lapic. Réhabilité à l'automne 2022, il était encore quasiment à sec il y a quelques temps mais commence à retrouver de sa superbe. Les pierres tombales rendant hommage aux usagères d'antan qui le décore sont à nouveaux visibles.



# 6/ Puit de Kerboulic

Terrain: ★★☆☆☆☆

Difficulté: ★★☆☆☆☆

Taille: Petite



Vous voilà arrivés sur des sentiers plus faciles de pratique. L'occasion de découvrir dans ce quartier de Locquirec, un vestige du Moyen-âge datant du XIVE siècle servant autrefois à alimenter les habitations en eau potable, il est dorénavant condamné. Vous pouvez cependant continuer à observer ce témoignage du passé.

La consommation d'eau potable par personne et par jour en France est passée de 20L à la fin du 18e siècle à 106L en 1975 et presque 150L aujourd'hui.



# 7/ Le Lavoir de Kermarquer

Terrain: ★★☆☆☆  
Difficulté: ★★☆☆☆  
Taille: Petite

	Trouvée ! Find it ! <input type="checkbox"/>		Pas trouvée... Did not find it... <input type="checkbox"/>
---	--	---	--

Situé à proximité du camping du fond de la baie, ce lavoir parait bien loin de l'agitation des alentours. Abritant une certaine biodiversité, il n'est pas rare d'y observer des tritons, des salamandres et autres amphibiens.



# 8/ Le Lavoir du Varcq

Terrain: ★★☆☆☆  
Difficulté: ★★☆☆☆  
Taille: Petite

	Trouvée ! Find it ! <input type="checkbox"/>		Pas trouvée... Did not find it... <input type="checkbox"/>
---	--	---	--

Restauré en 2010 lors d'une campagne de conservation du patrimoine local, le lavoir du Varcq se situe en contrebas d'une impasse et a été nettoyé par des élèves du lycée de Suscinio en 2022.



# 9/ Le Lavoir du Rugunay

Terrain: ★★☆☆☆  
Difficulté: ★★☆☆☆  
Taille: Petite



Près du camping du Rugunay et accessible directement par la route, cela permet à ce lavoir un bon entretien et un contrôle de la végétation environnante. On y trouve une niche qui abritait à l'origine une statue de Saint-Jacques en faïence de Quimper.



# MERCI DE VOTRE PARTICIPATION

*Nous espérons que cette expérience vous a plu et que cela vous a donné envie de découvrir d'autres curiosités de notre belle région. Cette initiation au Géocaching a peut être fait naître une vocation et si vous souhaitez tester un autre circuit, n'hésitez pas à arpenter celui des Trésors du Lapis à Lanmeur.*

Pour toute remarques ou questions sur ce que vous avez pu découvrir lors de votre chasse aux trésors, contactez l'ULAMIR-CPIE : 02 98 67 51 54



Salle Steredenn, 29620 LANMEUR