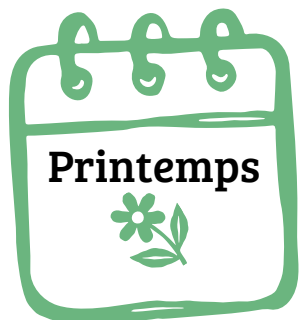


# Idées d'activités en nature au fil des saisons



- Je sème des plantes mellifères (sur mon balcon, dans mon jardin...)
- Je passe chaque semaine quelques minutes à observer un arbre de mon quartier. J'observe l'arrivée des bourgeons, des fleurs...
- J'écoute le chant des oiseaux.
- ...



- J'observe un coucher de soleil.
- Je prends quelques minutes dans la journée pour observer un élément naturel.
- Je découvre ce que sont les fractales et j'en recherche près de chez moi.
- ...



- Je pars en quête de feuilles, je regarde les couleurs de celles qui sont encore sur les arbres, je regarde la forme de celles qui sont au sol.
- Je vais marcher dans mon quartier et je porte mon attention sur toutes les plantes que je croise.
- ...



- Je regarde par ma fenêtre le vent dans les arbres.
- Je vais en bord de mer respirer les embruns.
- Je fabrique une boule de graines à fleurs en prévision du printemps (argile, terre, graines).
- Je concocte une boule pour nourrir les oiseaux durant l'hiver.
- ...